



POWIATOWA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ZŁOTOWIE

77-400 ZŁOTÓW, UL. SZKOLNA 3

tel.: 67 263 21-03 (fax) 67 263-33-60 500 817 785

e-mail: pppzlotow@interia.pl

www.pppp-zlotow.pl

R E G U L A M I N

XIII Powiatowego Konkursu Profilaktycznego pt.: „Wyloguj się. Włącz życie.”

1. Przedmiotem konkursu jest autorska praca graficzna podejmująca tematykę świadomego i bezpiecznego korzystania z technologii cyfrowych oraz zachowania równowagi pomiędzy światem online a życiem poza ekranem. Konkurs jest przeznaczony dla uczniów i młodzieży powiatu złotowskiego.

2. Organizator:

Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Złotowie przy współpracy Wydziału Oświaty Starostwa Powiatowego w Złotowie.

3. Cele konkursu:

- zachęcanie młodzieży do odkrywania wartościowych alternatyw dla czasu spędzanego przed ekranem – aktywności fizycznej, sportu, hobby, twórczości, spotkań z bliskimi, wolontariatu i innych form aktywności offline,
- zwrócenie uwagi na potrzebę zachowania równowagi pomiędzy aktywnością online a życiem offline,
- zwiększanie świadomości młodzieży dotyczącej wpływu nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych i mediów społecznościowych na samopoczucie, zdrowie psychiczne, relacje społeczne, sen i codzienne funkcjonowanie,
- wspieranie zdrowia psychicznego i dobrostanu dzieci i młodzieży poprzez promowanie aktywności, relacji i sposobów spędzania czasu sprzyjających równowadze psychicznej.

4. Warunki uczestnictwa:

Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych powiatu złotowskiego.

Prace mogą być zgłaszane:

- za pośrednictwem szkoły lub placówki oświatowej,
- indywidualnie przez rodzica/opiekuna prawnego niepełnoletniego uczestnika,
- indywidualnie przez pełnoletniego ucznia.

5. Konkurs obejmuje następujące kategorie wiekowe:

Kategoria I: klasy IV – VIII szkoły podstawowej

Kategoria II: szkoły ponadpodstawowe

W przypadku zgłoszenia w danej kategorii mniej niż 15 prac, poradnia zastrzega sobie prawo niewyłaniania laureatów, tylko wskazania wyróżnień.

6. Forma pracy: plakat, ilustracja, komiks, infografika, kolaż, grafika cyfrowa, rysunek, inna autorska forma graficzna. Dopuszcza się wykorzystanie krótkich haseł, sloganów lub tekstów będących

integralną częścią pracy. Format pracy A4. Praca powinna być wykonana samodzielnie przez uczestnika. Praca nie może zawierać danych osobowych uczestnika, w szczególności imienia, nazwiska, adresu, numeru telefonu czy nazwy szkoły. Prace wykonane cyfrowo należy przesłać w formacie JPG, JPEG lub PNG, natomiast prace wykonane tradycyjną techniką należy przesłać jako wyraźne zdjęcie lub skan w formacie JPG, JPEG lub PNG. Adres mailowy to pppp-konkurs@wp.pl. Prace należy również dostarczyć w formie papierowej do sekretariatu poradni. Do czasu rozstrzygnięcia konkursu i wyłonienia laureatów prace nie mogą być umieszczane w przestrzeni internetowej.

7. Prace konkursowe dostarczone po wyznaczonym terminie nie będą oceniane.

8. W konkursie **nie mogą** brać udziału grafiki, które były nagradzane w innych konkursach.

9. Prace konkursowe nie mogą zawierać treści niezgodnych z prawem, naruszających czyjąś godność lub promujących przemoc.

10. Ocena prac:

Komisja konkursowa powołana przez organizatorów dokona oceny prac i przyzna nagrody w wyznaczonych kategoriach wiekowych. Prace będą oceniane według następujących kryteriów:

- **zgodność z tematyką i hasłem konkursu** – 0–10 pkt,
- **wartość profilaktyczna i edukacyjna przekazu** – 0–10 pkt,
- **oryginalność i pomysłowość** – 0–10 pkt,
- **walory artystyczne i estetyczne** – 0–10 pkt,
- **czytelność i siła przekazu** – 0–10 pkt.

Maksymalna liczba punktów wynosi **50**.

11. **Uwaga: prace bez karty zgłoszeniowej i oświadczeń lub z niekompletnymi danymi nie będą brały udziału w konkursie!** Prosimy o wyraźne wypełnienie dokumentu.

12. Nadesłane prace przechodzą na własność organizatorów. Ich przesłanie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na powielanie danych osobowych jej autora oraz publikowanie i prezentację prac przez organizatorów konkursu.

13. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi w sali konferencyjnej Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Złotowie dnia 12 października 2026 roku. Szczegółowe informacje zostaną przekazane laureatom i ich placówkom telefonicznie z odpowiednim wyprzedzeniem.

14. Ustalenia dodatkowe: niniejszy Regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.

15. Termin składania prac: Prace na konkurs należy nadesłać na adres pppp-konkurs@wp.pl do dnia **02 października 2026** roku wraz z kartami zgłoszeniowymi i oświadczeniami.

W przypadku pytań lub wątpliwości informacji udzielają koordynatorki konkursu tel. poradni 67 263 21 03 lub 500 817 785, e-mail: pppp-konkurs@wp.pl

Zapraszamy do udziału w konkursie!

Monika Wiśniewska-Ryczkowska
Dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Złotowie

.....
(pieczęć szkoły/placówki) - nie jest wymagane w przypadku zgłoszenia indywidualnego

KARTA ZGŁOSZENIOWA i OŚWIADCZENIA
na
XIII Powiatowy Konkurs Profilaktyczny
pt.: „Wyloguj się. Włącz życie.”

Imię i nazwisko uczestnika

.....

Telefon kontaktowy (rodzica/opiekuna prawnego/pełnoletniego ucznia)

.....

Klasa

Nazwa szkoły lub placówki oświatowej.....

.....

Imię i nazwisko nauczyciela / opiekuna / - nie jest wymagane w przypadku zgłoszenia indywidualnego

.....

1. Oświadczam, iż zapoznałam/łem się z Regulaminem Powiatowego Konkursu Profilaktycznego pt.: „**Wyloguj się. Włącz życie.**” i akceptuję jego treść.

2. Oświadczam, iż zawarte w niniejszej karcie dane są prawdziwe, a przesłana grafika została wykonana osobiście przez moje dziecko (przeze mnie - w przypadku pełnoletniego ucznia) i posiadam do niego pełnię praw autorskich.

3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku mojego dziecka (moich - w przypadku pełnoletniego ucznia) przez Organizatora konkursu pt. „**Wyloguj się. Włącz życie.**” w celach wynikających z regulaminu tego Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. 2018 poz. 1000 z późniejszymi zmianami).

4. Wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację prac zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 24, poz. 83 z późn. zm.) oraz art. 23. Ustawy z dnia 23.04.1964r. Kodeks cywilny (Dz. U. Nr 16, poz. 93 z późn. zm.) w materiałach drukowanych, elektronicznych, plakatach, banerach reklamowych oraz na stronie internetowej, Facebooku i TikToku Organizatorów konkursu. Przekazanie praw do publikacji i prezentacji prac nie jest ograniczone czasowo ani terytorialnie.

.....

Miejscowość, data

.....

Podpis rodzica/ opiekuna prawnego/ pełnoletniego ucznia